

# LE JOURNAL

*de bord des fourkeysses*

- FRANCE -



14/03/2023

## JOUR 1 : Visite de la centrale d'achat de Day by Day à Dreux

Ca y est, c'est le jour du départ !!! Waze indique 60 km à parcourir, arrivée dans 45 minutes, on a clairement l'impression qu'on part pour une petite balade de santé dans les Yvelines. Très excitées et curieuses de découvrir tout ce qui nous attend, on démarre le périple par la visite de la centrale d'achat de Day by Day, acteur majeur du vrac en France, à Dreux ! On est accueillies par Constance, chargée de communication de l'entreprise et on passe plus de 2h avec elle dans les coulisses de cette centrale d'achat : on adore, c'est pas tous les jours qu'on visite ce genre d'endroit, on est assez fascinées par tout ça !



Direction ensuite le petit village de Lignerolles, non pas sans mal au 1er virage pour Conductrice Pia qui s'est vue coincée par un parking de caravans... Bref, on va pouvoir poser le van chez Nicole, petite fermière du coin et ami des grands parents de Pia : toujours garder les bons contacts ! Une mamie aux petits soins comme d'hab : elle nous invite au chaud à dîner chez elle.

Après un bon potage maison on se rentre dans notre modeste habitat et là on réalise qu'il va faire 0 degrés cette nuit et que l'isolation du van laisse à désirer...



Bonnet, habits techniques, sweat x3, on est parés pour tenter de dormir malgré ce froid glacial. Au moins, on s'en souviendra de cette première nuit ! Et puis, quel bonheur de se réveiller au beau milieu de la campagne, avec 3 poules à côté de nous et c'est tout. **Ca y est, on a déjà la van-life dans le cœur.**

15/03/2023

## JOUR 2 & 3 : La ferme de l'Envol – Brétigny sur Orge en IDF

Arrivée le mercredi aprem accueillies par Ambre qui nous fait un tour de la propriété. Premier ressenti : c'est au milieu de nulle part dans le 91, entre un entrepôt logistique Amazon & un no man's land. Mais on est où là ?



Direct, petit enregistrement de notre 1er podcast avec Laurent. Bien sûr on a pas testé le micro avant, donc ça n'enregistre pas... Heureusement le micro de l'ordi de Cha a quand même enregistré mais le son est pas top. On apprend notre nouvelle vie d'influenceuses ! On comprend qu'ils sont actuellement 8 maraîchers en tout dont 4 maraîchers associés : Alexia, Eric, Laurent et Théo qui ont monté une coopérative dont le but est de partager les connaissances de chacun(e) pour créer une zone de maraîchage bio de plus de 75 hectares en polyculture. Ils nous racontent aussi que c'est beaucoup plus sympa d'être en communauté plutôt que passer ses journées « seul(e)s ».



Vous découvrirez le podcast plus tard, mais en gros : on parle de l'importance de manger des bons produits, de la place du bio dans l'agriculture, de l'obligation de revaloriser la profession d'agriculteur pour assurer notre souveraineté alimentaire...

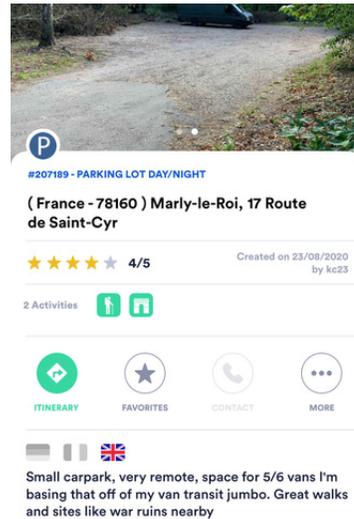
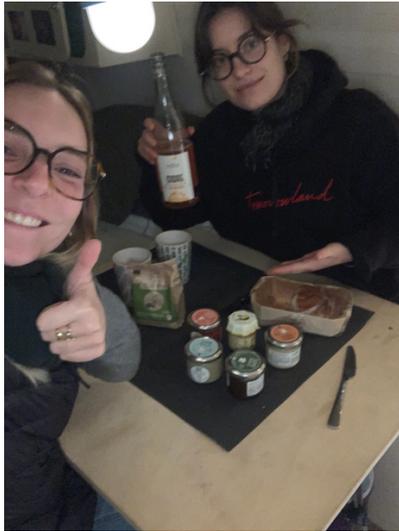


Jeudi, RDV à 8h30 pour bosser : tandis que l'une récolte de la coriandre, du persil, des blettes, des épinards dans les serres, l'autre nettoie et prépare les légumes qui vont partir à la vente : **restau du coin, marchés voisins, AMAP...** ils vendent leurs légumes principalement aux alentours. Pendant tout ce temps de travail, on discute avec les maraîchers et à la fin de la journée, petit débrief des discussions qu'on a eu. 1 constat assez marrant et commun en ressort : **ils sont quasi tous en reconversion !** Théo a fait une école de co, Gauthier est ancien coursier, Anne bossait dans la comm, Vincent dans l'industrie, Inki dans la tech... ils ont tous eu ce besoin et cette envie de retrouver du sens à leur vie.



Les forkeuses-influenceuses sont de retour : il nous faut un stabilisateur pour prendre du joli contenu et que les vidéos de Cha soient visionnables (elle a la tremblote votre pote) ! Après avoir surfé sur le Bon Coin, nous voilà donc dans une petite commune charmante, voisine de Fleury-Mérogis... pour récupérer notre stab ! Après avoir fait 4 fois le tour de la région Île-de-France, arrive le fatidique moment de nous trouver un parking décent pour passer notre première nuit. Finito Nicole qui nous offre son jardin ou le squattage à côté des poireaux de La Ferme de l'Envol ! Le petit parking à l'orée de la forêt de Marly le Roi nous a tapé dans l'œil de par son calme et son emplacement idéal. Oui pas très sexy mais on fait avec !

Et c'est donc sur ce parking que nous inaugurons pour la 1ère fois notre robinet-douche sous une température proche de 0°... Et le 1er apéro ! Vaillante forkeuse Cha s'est même lavée les cheveux fada ! Visite de NeoFarm le lendemain oblige à se faire belles !



17/03/2023

## JOUR 4 : Visite de Neofarm - Saint-Nom-La-Bretèche

Grand jour ce vendredi 17 mars pour 1 Fork Away : nous avons officiellement nommé notre compagne van Bernadette aka Bernie ! Après une courte nuit, nous voici arrivées sur le site de la ferme pilote de NeoFarm, à Saint-Nom-La-Bretèche. Présentation de l'équipe de maraîchers qui compose NeoFarm : Robin le chef maraîcher, Benjamin le maraîcher et Enguerrand, responsable agronome.



Romain, futur jeffe maraîcher



Benji le Fanfaron !

Tandis que Robin portait des lunettes de soleil à 9h faute de gueule de bois et que l'autre nous a vite renommé "Clothilde & Franscesca", on ne s'est pas ennuyées, croyez-nous ! Les tâches du jour : estimation hebdomadaire des récoltes et préparation des travaux pour la semaine prochaine.

Ci-joint, une photo de Forkeuse Pia qui a failli perdre l'usage de la vie après une blagounette de forkeuse Cha. Heureusement les gestes de 1ers secours ont bien été appliqué. Merci "au grand père qui était pompier"



Vers 14h, il est temps d'aider Agathe, chargée de la distribution chez NeoFarm, qui s'occupe chaque vendredi des ventes directes à la ferme ! Pendant l'installation du stand, notre sauveur Matthias est arrivé avec ces mots mélodieux : "Si vous voulez prendre une douche, hésitez pas on a l'eau chaude" ! Ni 1 ni 2, on a sauté sur l'occasion et on a cette douche dans le top 3 de nos douches ! <3

C'est sous une pluie battante qu'on prend la direction du SUD. On roule jusqu'à ne plus en pouvoir. C'est ça la vie en van ! Un malheureux événement nous pousse tout de même à faire un stop impromptu : forkeuse Cha avait oublié de fermer la porte de notre petit placard de victuailles et PAF les bons œufs de Nicole en omelette sur le sol et les lentilles corail étalées dans chaque recoin de Bernie !

18/03/2023

## JOUR 5 : Sur la route du Sud Ouest !



Réveil en douceur au fin fond de la Sologne ; on s'en rendra compte au fur et à mesure mais arriver de nuit sur un spot et le découvrir de bon matin c'est un moment magique ! On se prépare un petit dej de cheffes au soleil avant de se préparer pour une nouvelle journée de voyage qui s'annonce riche en paysages !

Notre réservoir d'eau étant à sec, on se lance pour la 1ère fois dans son remplissage. On se met en place, mais on se rend vite compte qu'une couille est dans le pâté : notre embout de tuyau n'est pas adapté à la situation. Fichtre !! Tous types de tutos YouTube y passent, mais on appelle même ce bon vieux Eric, responsable de l'aire de parking. Il nous confirme qu'on a pas le bon embout. Mais vos forkeuses s'entêtent, et non sans mal réussissent à bidouiller un truc. **Nous voilà réapprovisionnées en eau. YOU-PI quoi.** Direction Arcachon ou Lacanau, on ne sait pas encore très bien quel sera le spot de nuit mais go ! Et on se rend compte qu'en quittant l'IDF, l'aventure commence vraiment pour nous !!

Contre toute attente, Sam, BFF de forkeuse Pia, nous convainc de venir teuffer à Bordeaux chez Alric, **capitale des skateurs ornés de bonnets repliés juste au-dessus de l'oreille.** Très bonne soirée et musique. Le réveil pique, mais pas autant que les boutons de moustique dont Pia écope après cette nuit.



19/03/2023

## JOUR 6 : Arrivée à Isturits dans le Pays Basque, chez Anabel

Deux heures de route plus tard, on accède au Pays basque. Pas le Pays basque des Fêtes de Bayonne, no no José. Le vrai Pays basque entre plaines à en perdre la vue et verdure à tout bout de champ ! C'est incroyable et on sait pas vraiment à quoi s'attendre donc on est très excitées. On va à la rencontre d'Anabel, une jeune femme qui se bat pour le maintien de l'agriculture paysanne, pour la revalorisation de son métier, et pour sensibiliser le plus grand nombre aux coulisses d'un travail trop peu connu mais vital pour nous tous.



Anabel (@lobby\_paysan)

On reste ensemble quelques jours, le temps de débattre de 1 000 sujets qu'on commence doucement à apprivoiser : **contraintes du métier de paysan, opportunités, aberrations de la part du gouvernement...** On apprend vraiment des choses qui nous marquent, mais on passe aussi des supers moments aussi avec Estichu, la coloc d'Anab. Elles nous conseillent d'aller dormir sur les crêtes en haut de la vallée. On se pèle le cucul mais le game en vaut vraiment la chandelle. **TOP 1 des plus beaux paysages pour l'instant !!**



On repart avec du cidre, de la polenta t'as peur tellement elle est bonne, et du bon bouillon de la marque qu'Anabel notre star concocte avec son associée. Et purée que c'est bon !!!

20/03/2023

## JOUR 7 à 11 : Rencontre de Matthieu & Laura à Jardin Fleur de vie – CapBreton

La suite arrive la semaine prooo !