

LE JOURNAL

de bord des fourkeysses

- ITALIE -



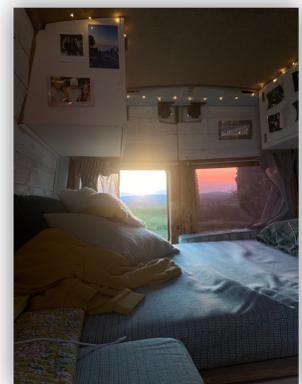
10/04/2023

JOUR 28 : Remise en question

Ce début de semaine est un peu compliqué. On se rend doucement compte qu'on a peut être pris du retard dans la planification des acteurs à rencontrer. En Italie, la barrière de la langue est un sujet, et on finit par rencontrer des Italiens qui parlent français principalement. On a beau envoyer des mails, appeler, textoter, on sent que c'est un peu compliqué. Et c'est aussi dur de prendre du recul sur un projet auquel tu penses H24, on ne sait pas si ce qu'on fait c'est bien ou pas.

Enfin bref, le destin entend notre remise en question et nous met Alessandro & Julie sur notre chemin. Ce sont des amis de Pietro & Laura, nos nouveaux parents de la veille, qui leur ont parlé de notre projet. On hésite à y aller car ça nous fait revenir sur nos pas et on est pas sûres que ce soit le meilleur sujet pour nous, mais on se met d'accord pour faire un crochet.

On finit cette journée avec **un de nos temps calmes** : 1 petite heure qu'on se consacre chacune pour faire un truc perso : lire, écrire, sport, mots fléchés, insta... quartiers libres.

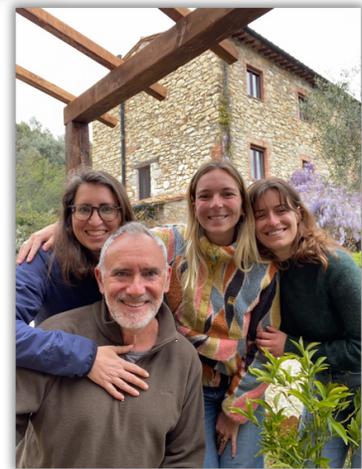


11/04/2023

JOUR 30 : Rencontre avec nos parents italiens par procuration : Alessandro & Julie au Refugio Sirimus

Route de bon matin pour repartir en direction de la mer, rendez-vous 10h chez Alessandro & Julie ! La décision de faire ce crochet **était vraiment une bonne décision** : on a adoré notre journée passée aux côtés d'Alessandro & Julie qui nous ont énormément appris sur la permaculture ! Après des vies assez "typiques" : travail dans le conseil et dans le luxe, entrepreneuriat, ils ont décidé de tout quitter il y a quelques années pour revenir là où ils ont grandi, en Toscane ! Alessandro a vu en nous sa fille partie étudier à Florence, il est donc **aux petits soins**. Il sort des bouquins, des vidéos, on s'assoit, on se promène dans son jardin tout en échangeant, pendant que Julie continue d'arracher pied le travail dans leur jardin-potager.

On propose à Alessandro **d'enregistrer un podcast pour essayer de transmettre sa passion** du mieux possible à travers celui-ci. Il parle avec tellement de sincérité et d'ambition que le podcast, après réécoute, est vraiment chouette, et permet de comprendre facilement une méthode dont on entend parler à tort et à travers.



Après une généreuse invitation à dej, Alessandro nous raccompagne à Bernie, nous offre une bouteille de vin rouge toscan d'un copain à lui et nous dit au revoir.

Mais vu le chemin qu'on a emprunté pour venir, il y a encore un peu d'effort à fournir avant de voguer en eaux tranquilles. Tu crois pas que **CHAmilton** (Cha + Hamilton) est embourbée dans la terre en pente, et n'arrive pas à bouger le camtar. Notre nouveau papa vient à notre rescousse à l'aide de cales, et non sans laisser une trace de pneu [digne de Pimp my Ride](#), on repart de ce bel endroit.

On se rend compte chaque jour de nos points communs entre nous, et une passion commune : **regarder des recettes miam sur Insta**. Ce soir c'est donc des galettes carottes courgettes qui partent sur le feu, et on s'endort le ventre rempli de bonnes choses.



12/04/2023

JOUR 31 : Découverte de Bologne

Journée travail pour les forkeuses, et c'est direction Bologne qu'on s'élançe pour pouvoir découvrir cette ville qu'on connaît pas lorsque la journée taff sera finie !

Après une route qu'on place dans le **top 3** des pires routes qu'on a prises, entre embouteillages, travaux, camions à n'en plus finir, on arrive enfin à Bologne !

Petit café mignon pour bosser spotted, on grignote un bout et la suite vous la connaissez : créa des news des forkeuses, de contenu en veux-tu en voilà ! En fin de journée, on part se balader dans le centre sous les recommandations de copains de forkeuses, dont on fait vite le tour puis surtout **vient l'heure de l'aperitivo !**



Pia se fait un petit plaisir et déguste une planche de fromages qu'elle peine à finir ; pas grave le reste de roquefort aura disparu le lendemain au petit-dej !
(Pensez au doggy bag, vous passerez pas pour une) radin(e)

C'est l'heure de dormir sur ce charmant parking sécurisé en bordure de ville, mais la nuit ne fut pas de tout repos car un chouille trop bruyante pour nos douces oreilles... !

13/04/2023

JOUR 32 : Visite de Nonno Andrea & cocooning in Bernie

Aujourd'hui c'est réveil très matinal (un ptit 6h pétantes) car rendez-vous chez Nonno Andrea, un super acteur qu'on est très contentes de rencontrer : de ce qu'on a vu, c'est un peu les Fermes de Gally à l'italienne ! Accueillies à 9h par Eva (petite-fille du fondateur) et Carlo (marketing manager), on passe une chouette heure à **discuter, échanger et comprendre l'histoire de Nonno Andrea** ! L'endroit est vraiment cool et on ressent cette **vibe super familiale** !



Les forkeuses en pleine action (oui on travaille)

On ne dit pas non quand Carlo nous offre 2 pots de **“cioccolato fondente”** fait maison avec amour (on taira la disparition de la moitié du premier pot à peine 2h après les avoir récupérés...) ! On en profite pour se racheter quelques vivres et travailler dans leur café super agréable ! Puis on se laisse tenter par le déjeuner : régalade autour d'une salade et de pâtes, peut-être les dernières de notre épopée italienne !

La pluie tombant presque aussi fort qu'un 17 août en Bretagne, on se retrouve à passer une **après-midi cocooning dans Bernie**, oscillant entre épisodes de Family Business & travail ! On se trouve un petit spot pour dormir et bercées par le son de la pluie sur la tôle, on s'endort comme des bébés...

14/04/2023

JOUR 32 : Arrivée à Gaïa Terra, un écovillage au nord de l'Italie

Arrivée en fin de matinée à Gaïa Terra ! On se fait accueillir chaleureusement par Danny, surnommé Barba au vu de sa barbe imposante. Puis le reste de la communauté nous accueille, explique le fonctionnement du lieu et nous propose de les aider avec la préparation de l'événement qui a lieu le weekend et qui rassemble plus de 30 personnes.

Forkeuse Cha se retrouve **commis de cuisine** et commence à tisser des liens avec les membres. Pia est réquisitionnée pour aider à **mettre en forme un espace avec du foin**. Trop bien élevée, elle oublie de mentionner son allergie à l'herbe et revient en éternuant toutes les 15sec la pauvre.



Nous prenons doucement nos marques dans ce nouvel endroit. On se rend vite compte qu'ils sont **super organisés**, et on découvre surtout ce que "vie en communauté" implique : ils ont 2 à 3 réunions par semaine pour répartir les tâches : cuisine, ménage, jardin. À chaque fois, un référent est nommé et chapeaute l'activité. Comme ils organisent des événements sur place chaque semaine, il faut aussi s'occuper de toute cette logistique, **bref c'est une orga bien huilée** mais en constante évolution car ici, le maître mot est la **COMMUNICATION** ! Tous les mercredis, ils ont des sessions de groupes pour exprimer leur état d'esprit s'ils le veulent, mais aussi si des choses leurs conviennent ou pas. En parlant avec Débora, la créatrice du lieu, on se rend compte 1. de sa tâche de travail constance, et 2. que le bon équilibre d'une communauté est un travail **quotidien** et **prenant**.

Le soir se finit autour d'un Cabo, Cambio ou Dutch, en fonction du nom qu'on donne au jeu. En bref : 4 cartes en carré, on regarde les 2 devant et tout plein de règles découlent. Et on se retrouve à jouer en italien avec des italiens un chouïa mauvais joueurs. On rigole bien quoi.

15/04/2023

JOUR 33 : Danse extatique

2e journée à Gaïa Terra, Pia et Cha se retrouvent en cuisine pour leur plus grand plaisir ! On adore cuisiner dans cette **ambiance musicale** et de partage, c'est vraiment sympa. On apprend aussi beaucoup de ces personnes qui sont **véganes** : comment être en bonne santé en remplaçant ci par ça... Bref **Cha adore la bouffe**, mais Pia commence doucement à se rendre compte que c'est moins son truc, à part les gâteaux, qui sont une tuerie !!



Forkeuse Cha valide le gâteau au chocolat sans gluten !!!

La soirée commence avec un cours de **danse extatique**, une première pour nous 2. En gros, le but est de **lâcher prise totalement à travers la danse**. L'expérience se déroule de sorte que la musique soit de plus en plus entraînant jusqu'à un point, pour ensuite redevenir douce. On s'essaie et on se rend compte que c'est dur de lâcher prise au 1er degré devant des étrangers... Mais ce deuxième soir se termine en beauté avec un **mini concert au coin du feu**, du vin au cubis que nos papilles frenchies n'ont su boire. On sent qu'on va vivre des **expériences lunaires**, mais dans le bon sens ! On commence à se faire de bons copains : Rubén, Barba, Judy qui malgré ses sourires rares du début commence à nous apprécier, Tuly, Danny, Ricciardo, Andrea... **une dominance italienne** comme vous le constatez.

16/04/2023

JOUR 34 : L'anniversaire à Barba

Qui dit dimanche, dit anniversaire de Barba, qui fête ses 26 ans ! On se réveille doucement, et nous nous dirigeons **vers le graal : les douches**. On avait cependant oublié qu'ils fabriquaient eux-même leur produits cosmétiques. On se dit que ça peut être cool d'essayer de les faire nous même... **disons simplement que chacun ses compétences quoi**. On file à la douche, tentons de nous laver les cheveux avec notre mélange farine, huiles essentielles, vinaigre et on ressort plus sales qu'avant : nos cheveux sont plein de farine, à la limite du placo, on se sent pas propres quoi.

L'après, on propose à notre copain Barba de l'aider dans le jardin, dont il est référent. **Il nous propose de planter un arbre, chose qu'on a jamais fait**. Après plus de 3h à creuser pieds nus dans l'argile, préparer la terre et reboucher le trou, Suzanne, notre ptit pommier est bien enraciné. **Chuuuut, Suzie pousse.**



Le soir est donc consacré à l'anniv de barbe brune. Cérémonie d'énergie, gâteau surprise, danse extatique et instruments sont de la partie ! **What a great night.**

17/04/2023

JOUR 35 : La rivière à 13°, mieux que la douche chaude ? OUI

Conviées à la **réunion hebdomadaire du lundi** où les volontaires et résidents se répartissent les tâches, nous sommes super contentes de pouvoir voir ça de plus près !

Répartition des tâches faites, Pia se retrouve en team cuisine pour la journée tandis que Cha se retrouve en tête à tête avec Thomas, **un poil révolutionnaire** et arrêté sur ses idées à ranger des matelas poussiéreux ; un pur plaisir ! Et un des rituels de presque tous les membres est d'aller se baigner, **nus**, dans la **rivière qui affiche 13° toute l'année**. On y était déjà allées le 1er jour, mais là au vu de la douche avec la farine, on accourt, **nous pas nues**, et nous jetons **de bon coeur dans l'eau froide**, nous frottant énergiquement ce qui nous sert de cheveux. C'est pas le top mais c'est le mieux.

L'après-midi, on continue notre travail dans le jardin, on travaille et on prépare le dîner pour le soir. **Somme toute sympa l'après-midi.**

18/04/2023

JOUR 36 : Pizzeria si, pero senza glutine y vegana !!

Journée OFF pour tous les volontaires de la communauté, on en profite donc pour bosser le matin et c'est ensuite grande balade prévue l'après-midi qui nous permet de découvrir les environs très agréables ! Petite pause pendant la balade dans un charmant bar local. Et tenez vous bien : **le verre de vin est à 1€**. **Vous nous connaissez : on se doit d'essayer...**



On aurait peut-être pas dû. On éponge cet échec avec une trop bonne surprise pour notre dernier soir : **un dîner à la pizzeria !!**

En petite team, on part donc dans la ville voisine se régaler autour d'une pizza et d'un verre de vin ; molto buono !!! Le moment **le plus drôle de la soirée** fut quand on rejoint nos voitures et qu'on commence à tous partir en fou rire. Si vous avez la ref de la vidéo d'une émission française qui réunit des gens avec des rires hyper chelous c'était ça : Pia en cochon, Sarah en cochon, Rubén en mouette. On a bien ri.

19/04/2023

JOUR 37 : Ce n'est qu'un au revoir !

Dernier jour pour nous dans la communauté de Gaia Terra. Grâce à Théo, un pote de Pia, on a RDV avec Ana à Ljubljana vers 16h. On passe notre dernier dej avec toute la commu, puis vers 14h on décide de partir. On a le droit au **rituel de départ** : un cercle d'énergie. **On vous jure on devient pas des illuminés ou quoi**, mais on se retrouve au milieu du cercle, tout le monde se frotte les mains pour rassembler de l'énergie, qu'ils finissent par nous passer, et qu'on sent !! Vraiment **c'est dingue** et on se sent plein de bonnes énergies, un peu tristes de partir mais **prêtes pour nos nouvelles aventures !!**

