



(English version below)



QU'EST CE QUE LE VRAC ET POURQUOI CONSOMMER EN VRAC ?



Grâce à notre partenariat avec Day by Day, nous avons pu visiter leur centrale d'achat à Dreux puis leur épicerie à Biarritz dans laquelle nous avons découvert certains de leurs produits et avons été comblées !

Rapide récap' du fonctionnement de Day by Day : ils ont une centrale d'achat dans l'Eure et Loire d'où ils fournissent toutes leurs épiceries. Ils ont 2 systèmes distincts : celui pour les magasins en Île de France et celui pour le reste de la France. Avoir 1 centrale d'achat leur permet de faire des économies d'échelle et de gagner du pouvoir de négociation auprès des producteurs, pour réduire le plus possible les prix. En moyenne, les épiceries se font livrer en moyenne 1 fois par semaine.

Avant d'aller dans le vif du sujet, retournons aux sources et définissons le vrac !

Le vrac c'est la vente de produits sans emballages jetables en quantité choisie dans des contenants réemployables ou réutilisables.

Jusqu'au 19ème siècle, le vrac était le mode de distribution le plus répandu en France. Découverte du plastique, industrialisation et tout ce qui en découle ont fait disparaître petit à petit cette vente jusqu'aux années 2010.

En 2019, 88% des magasins bio sont équipés d'un rayon vrac et 70% des enseignes de la grande distribution comprennent un rayon vrac également.

Et les résultats se voient ! Selon une estimation, en 2023, la quantité d'emballage que les magasins de vente en vrac auraient permis d'économiser serait de 5 500 tonnes, soit l'équivalent de la quantité de déchets de 1000 français par an.

Après le COVID, les épiceries en vrac ont connu une grosse période à vide : les consommateurs s'étant enfermés pendant des mois, avaient économisé et l'envie de sortir et de consommer au restaurant était très forte à la sortie du confinement. Mais aussi, les consommateurs s'étaient habitués à acheter en ligne, à passer au drive sans contact ce qui signifie de l'instantanéité alors que le vrac demande de prendre un peu de temps et d'organisation. Bref, rien de bon pour les épiceries en vrac !



Petit aperçu de ce qu'est une épicerie en vrac : salé, sucré, boissons, épices, céréales, miel, vin, cosmétiques...



Les avantages du vrac se font très nombreux et on s'est vite rendu compte qu'il y avait des bénéfices non pas seulement pour la planète mais aussi pour nous, consommateurs !



- **Pour le pouvoir d'achat** : en achetant en vrac, le consommateur peut contrôler la juste quantité dont il a besoin. Qui a dit qu'un paquet de pâtes devait obligatoirement être de 200g ou 500g ?



- **Pour le porte-monnaie** : en achetant cette juste quantité, le consommateur a une meilleure maîtrise de son budget. On s'est déjà tous retrouvés à sortir du Super U avec 3 paquets de brioche car il y avait une promo dessus mais qui finissent par se retrouver au fond du placard car en fait, on en avait pas tant besoin que ça !



- **Pour la planète** : le vrac permet de réduire les déchets grâce à cette logique d'acheter seulement ce dont on a besoin et aussi en évitant de consommer des emballages à gogo. Savais-tu qu'en moyenne un ménage en France jette 10 emballages par jour ?

Alors nouveau challenge, trouve une épicerie en vrac à côté de chez toi, n'oublie pas tes bouches et mets-y les pieds, on te promet que tu seras ravi !

Et n'hésite pas à cliquer sur ce lien pour trouver le magasin daybyday le plus proche de toi

<https://daybyday-shop.com/nos-magasins/>

Mais tu peux aussi aller chez [Naturalia](#) ou [BioCoop](#) qui ont certains rayons en vrac.

À toi de jouer Forker !

Sources :

<https://fr.wikipedia.org/wiki/Vrac>

<https://www.marieclaire.fr/idees/9-adresses-ou-faire-ses-courses-en-vrac-a-paris,1340915.asp>

<https://www.bbgmarket.com/articles/le-vrac-quest-ce-que-cest/>



WHAT IS BULK BUYING AND WHY CONSUME IN BULK?



Thanks to our partnership with Day by Day, we were able to visit their purchasing center in Dreux and then one of their grocery store in Biarritz, where we discovered some of their products. We were delighted!

A quick recap of how the company works: they have a purchasing center in Eure et Loire from where they supply all their grocery stores. They have 2 distinct systems: one for the stores in Ile de France and another for shops in other parts of France. Having a central purchasing office allows them to gain both economies of scale and negotiating power with producers, enabling them to reduce prices as much as possible. On average, the grocery stores receive deliveries once a week.

Before we get to the heart of the matter, let's go back to basics and **define bulk!**

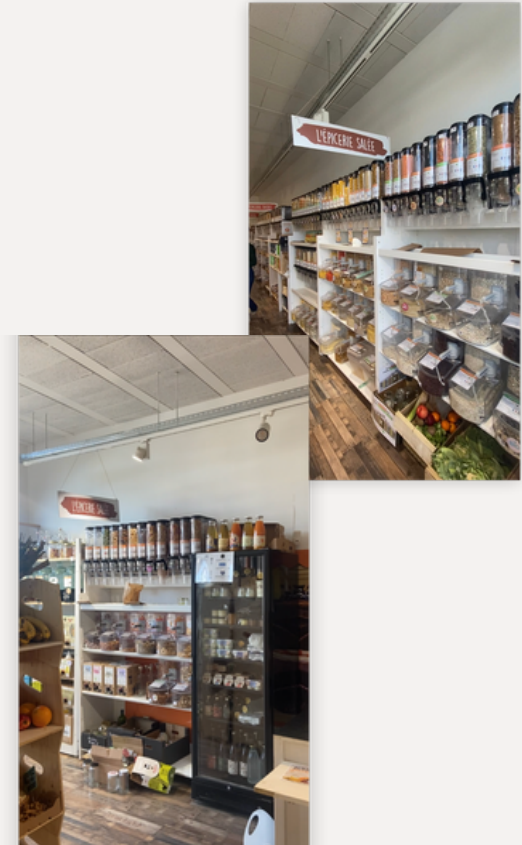
Bulk is the sale of products without disposable packaging in selected quantities in reusable containers.

Until the 19th century, the bulk was the most widespread distribution method in France. The discovery of plastic, industrialization and all that follows have gradually made this sale disappear until the 2010s.

In 2019, 88% of organic stores are equipped with a bulk section and 70% of supermarket chains include a bulk section as well.

And the results are visible! According to an estimate, in 2023, the amount of packaging that bulk stores would have saved would be 5,500 tons, equivalent to the amount of waste of 1,000 French people per year.

After the COVID, bulk grocery stores had a big empty period: consumers had locked themselves in for months, had saved money and the desire to go out and consume in restaurants was very strong when they left the confinement. But also, consumers were used to buy online, to go to the drive-through without contact which means instantaneousness while bulk requires to take some time and organization. In short, nothing good for bulk grocery stores!



A small overview of what a bulk grocery store contains: salty, sweet, drinks, spices, cereals, honey, wine, cosmetics...



The advantages of bulk are numerous and we quickly realized that there were benefits not only for the planet but also for us, consumers!



- **For the purchasing power:** by buying in bulk, the consumer can control the right quantity he needs. Who said that a package of pasta had to be 200g or 500g?



- **For the wallet:** by buying the right quantity, the consumer has a better control of his budget. We have all found ourselves leaving the Super U with 3 packages of brioche because there was a promotion on it but which ended up at the bottom of the cupboard because in fact, we didn't need them that much!



- **For the planet:** the bulk makes it possible to reduce waste thanks to this logic of buying only what one needs and also by avoiding consuming packaging to go. Did you know that on average a household in France throws away 10 packages per day?

So new challenge, find a bulk grocery store near your home, don't forget your jars and go there, we promise you will be delighted!

And feel free to click on this link to find the nearest day by day store from your place:

<https://daybyday-shop.com/nos-magasins/>

But you can also go to [Naturalia](#) or [BioCoop](#) which have some bulk departments.

It's your time to shine, Forker!!

Sources :

<https://fr.wikipedia.org/wiki/Vrac>

<https://www.marieclaire.fr/idees/9-adresses-ou-faire-ses-courses-en-vrac-a-paris,1340915.asp>

<https://www.bbgmarket.com/articles/le-vrac-quest-ce-que-cest/>