

LE JOURNAL

de bord des fourkeysses

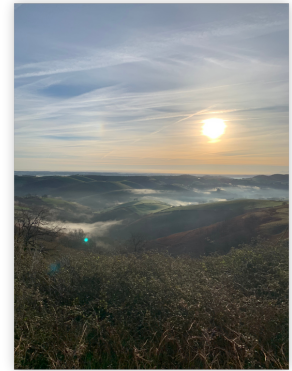
- FRANCE PART 2 -



20/03/2023

JOUR 7 : À la découverte du Pays Basque !

Réveil matinal pour voir le lever de soleil qui en vaut tellement la peine : on est seules au monde, au milieu de ces montagnes, autant vous dire qu'en se réveillant dans ce décor on passe une belle journée après ! Bye bye ce joli spot, direction Saint Jean Pied de Port avec Anabel pour aller voir un petit marché de paysans locaux (dont quelques copains d'Anabel) : régalande, on goûte du bon pain, on s'achète des victuailles pour la suite et on découvre un producteur qui fait du savon avec de la graisse de cochon. **En termes de circularité et de non-gaspillage on touche le summum** : il réutilise donc sa graisse de porc pour faire du savon agrémenté évidemment d'une huile essentielle ! Découverte insolite !



Direction un autre petit village du Pays Basque où on se fait une super chouette dégustation de cidre : Clément et sa femme récupèrent toutes les pommes des producteurs aux alentours et produisent environ 5000L par an de cidre ! Et quel cidre !!! Et Pia avoue même qu'il rivalise avec le cidre breton...

Fin de journée, on repart avec du cidre, de la polenta de maïs ancien (t'as peur tellement elle est bonne), et du bon bouillon qu'Anabel **notre star** concocte avec son associée. Et purée qu'est ce qu'on se régale !!! Petit spot du soir : La Côte des Basques ! Coucher de soleil incroyable, surfeurs à l'eau jusqu'à 20h, oui le moment est plutôt cool !!!



2 forkeuses contentes
ça ressemble à ça

21/03/2023 - 25/03/2023

JOUR 8 à 12 : Chez Matthieu & Laura au Jardin Fleur de Vie

Le couple nous a accueilli dans leur lieu de ressourcement dont s'occupe Laura, et le jardin en maraîchage de Matthieu. **1ère fucking douche depuis 4 jours**, à l'ancienne : au seau au fond du jardin ! Digne d'un excellent hôte, Matthieu nous prépare un super apéro avec des produits frais et tout ce qui va avec ! On s'y sent très très vite comme à la maison !



Nos 3 jours avec Matthieu et Laura étaient rythmés par le **travail avec Matthieu le matin dans le jardin ou on l'aidait à planter, faire les semis ou encore préparer son atelier du samedi matin sur le thème des semis**. Mais toujours très chill et où tu sens que le M kiffe parler, prendre son temps et expliquer tout ce qu'il fait : exemple on sait maintenant comment installer un système d'irrigation, et Cha a eu la chance de découvrir la mécanique du motoculteur (utile pour remplacer le travail chiant mais désherber, mais consomme masse d'essence). Pratique tout ça dit !!

Matthieu notre S 4ever



Sam nous a rejoint mercredi soir après son escapade à Pampelune. Incroyable petit bar qu'on a trouvé devant la plage des Estagnots, puis retour à la casa chez le Mathieu. Sam est repartie le lendemain mais trop sympa le petit moment passée avec la forkeuse, première mini machine de sous vêtements youhou.





Le soir on a rejoint Clothilde pote de Cha après une petite baignade en bonne et dûe forme pour Sam et Pia. PUIS INCROYABLE MAIS VRAI on a trouvé des burgers sans gluten que Cha a pu manger c'était fou fou.

Au moment de remplir l'eau à la mairie d'Hossegor, on a rencontré un charmant Irlandais sûrement SDF et avec une portée de chiots pour le plus grand plaisir de Piou. **Le gars a mis des chiots dans le coffre pour rigoler, on ne comprend toujours pas le mouv. La suite au prochain épisode !**

Le dernier soir chez le M, on est allée courir chacune de nos côtés. Petit dîner sympa avant que Pia se coupe les cheveux et qu'elle gagne le sobriquet de "Cheveux pas droits".



25/03/2023

JOUR 13 : Départ de Jardin Fleur de Vie



C'est toujours un peu la galère pour trouver des acteurs à aller voir dans la Drôme, Ardèche etc, mais on lâche rien, quelques pistes sympas et surtout bonne nouvelle pour l'Italie : on a eu confirmation de Fabiano qui pourra nous recevoir en Toscane : on se projette en Italie qui s'annonce molto buonaaa !!

Matthieu a fait son atelier et nous sommes **plutôt étonnées des filles qui sont venues car très jeunes et ont plutôt un profil de jeune maman qui veut faire son potager dans son jardin.**

Déjeuner très sympa tous ensemble après, ou chacun a ramené sa petite popotte. On prend des forces avant de reprendre la route, on a un petit pincement au cœur en disant au revoir à Matthieu et Laura et ce si bel endroit mais on sait que de belles choses nous attendent après ! Ils nous ont proposé de venir leur rendre visite si jamais on repasse dans le coin, **t'inquiète pas qu'on va revenir faire un béco mon ptit bonhomme !**

Petit détour obligatoire au lac d'Hossegor pour faire trempette avant de repartir. Quelques heures après, nous voilà arrivées en début de soirée à Gruissan Plage, où on se gare le long de la mer et on s'endort **impatientes de découvrir ce nouveau spot !**



Photo de Tatie Pia pour le groupe famille

26/03/2023

JOUR 14 : Visite Sudiste

La nuit fut un peu agitée à Gruissan Plage, mais on se réveille au bord de l'eau au bruit des vagues (pépité), on profite du dimanche matin pour reprendre quelques forces et faire enfin du sport et travailler ! Toujours matinales, Pia va faire son petit footing le long de la mer suivie par Cha peu de temps après qui s'est avancée sur le taff en attendant. La mer c'est cool mais le vent nous oblige à rebrousser chemin dans les terres (90km/h quand même ça s'entend) et nous voilà à Narbonne ! Petit moment touristique pour les forkeuses, et pour faire honneur à la nourriture occitane **c'est nems & riz au menu dans les halles de Narbonne !**



Pour découvrir la culture locale (et aucunement pour faire une dégustation de vins) , c'est à l'Abbaye Sainte Marie de Valmagne que nous passons l'après-midi. **Et quelle surprise**, à la fin de la visite nous est offerte une dégustation de vins !!! Les forkeuses ne perdent pas le nord et dégustent du blanc, du rouge, du rosé ! Puis, direction Marseillan, petite ville qui borde le petit étang de Thau ! L'impression de tanguer comme dans un bateau dans notre van Bernie ne nous permet pas de dormir profondément mais bon, est-ce qu'on a le choix ?



27/03/2023

JOUR 15 : Journée travail à Marseillan puis visite de Sète

Réveil plus qu'apaisant au bord de l'étang de Thau, accompagnés par des flamants roses pendant notre petit déjeuner (inauguration de notre table de camping & chaises de camping) !
Matinée travail pour les forkeuses avec le doux bruit de l'eau à côté. Lancées sur notre escapade touristique, on visite la charmante ville de Sète ! On reprend ensuite le van et on se trouve un petit cocon à Cournonsec.



Le même pull sur les 2 photos, comme par hasard...

28/03/2023

JOUR 16 : En route pour arriver dans "le trou de Q de France" – Pia

RDV programmé à 9h30 à Fabrègues, dans les Jardins de Cocagne du Domaine de Mirabeau. On rencontre Thomas, qui en une vie a été **assistant social puis directeur exécutif d'un lieu de maraîchage biologique en insertion socio-professionnelle !**

Thomas étant surchargé de travail, on fait un rapide tour de la propriété avec lui et voyons qu'il y a beaucoup de restructuration et ils sont en plein développement du projet. Encore une fois, nous avons de belles discussions, cette fois-ci axées sur la dimension sociale de son travail : avec un **taux de réussite de sortie de 90%** (une sortie réussie = personnes qui se sont créés un projet pro ou qui ont signé un CDD ou CDI), ce modèle fonctionne extrêmement bien !



Back in Bernie, direction Brette Vieille, petit village dans la Drôme. Waze nous fait des siennes et au lieu de déjeuner dans le charmant Avignon nous nous retrouvons à emprunter l'autoroute express et déjeunons donc sur une aire d'autoroute aux côtés de routeurs José et Didier. Conductrice Cha reprend le volant ensuite et on découvre avec effroi la route qui nous attend avant Brette Vieille : une longue route de montagne. Jusque là, tutto bene, **"T'inquiète j'ai fait le Tour de France pendant des années, ces routes là je les connais comme ma poche"** me dit Cha. Et on est pas au bout de nos surprises quand on voit qu'il faut emprunter une piste à flanc de montagne sur les 10 derniers kilomètres.



Forkeuse Pia, prise de vertige, abandonne vite le combat. Vous l'aurez compris, l'apéro du soir sera bien mérité. Arrivées en 1 morceau, on rencontre donc Julien, associé de la ferme GAEC Brette Vieille (Gestion Agricole d'Exploitation Commune) et on l'aide en fin d'après-midi à récolter des lavandes : 4 000 lavandes au compteur ! Ils travaillent donc en famille : les grands-parents, Julien & Céline les enfants, et même les petits enfants qui aident en rentrant de l'école !

Le cadre idyllique face aux montagnes nous pousse à déguster le Patxaran offert par Matthieu puis on sombre rapidement dans un gros dodo pour se réveiller de bonne heure le lendemain : la traite des chèvres commencera avec ou sans nous à 7h !



29/03/2023

JOUR 17 : Behhh la chèvre

Réveil matinal avec 0°C au compteur à Brette Vieille : bonnets vissés sur la tête on part à la chèvrerie découvrir comment traire une chèvre à la mano, puis avec une machine de traite. Il faut comprendre le coup de main, et une fois qu'on l'a quel bonheur de goûter ce bon lait frais de chèvre.





On accompagne ensuite Cécile toute la matinée dans ses tâches quotidiennes : nettoyage des enclos, traite à la machine des chèvres, préparation des commandes, production de fromage frais...

Puis l'après-midi c'est à nouveau récolte des lavandes : c'est un travail épuisant et très répétitif, on récolte cette fois-ci plus de 5 000 lavandes !

On décide de repartir le soir même et de trouver un spot pour dormir en bas de la montagne pour être plus proche de Grenoble pour le lendemain ! Merci Park4Night, on trouve un petit spot très mignon au calme et surtout, une excellente surprise : il y a un bassin d'eau !!! Alors même si l'eau est à 15 degrés, on hésite pas 1 seconde et on se fait une petite douche à l'arrache car on va pas vous dire depuis quand on s'était pas lavés mais 6 jours ça commençait à faire beaucoup !



30/03/2023

JOUR 17 : LA séparation

Rebelote, matinée de travail dans le van même si la 4G est très peu fiable dans ce petit coin de France mais on se débrouille comme on peut ! Après un déjeuner rapide, c'est le coeur lourd que nous nous dirigeons vers Grenoble pour déposer Cha à la gare et ensuite direction Turin pour Pia !

31/03/2023 - 03/04/2023

JOUR 17 : 2 forkeuses dans 2 pays

Nous passons un week-end dans 2 pays différents, on goûte aux plaisirs des douches chaudes et du chauffage. Les fourchettes seront réunies le dimanche soir pour continuer leurs aventures dans le 1er pays hors France !!! Trop hâte.